

Livret
pour le temps du Carême
Année 2023

Quatrième semaine :

Lundi 13 mars au dimanche 19 mars



« C'est l'amour qui donne la perfection à nos œuvres. »
(Saint François de Sales)

Paroisse saint Albert le Grand

Lundi 13 mars

III,1. Le choix d'une vertu particulière

La charité n'entre pas dans un cœur qu'elle n'y vienne avec le cortège des autres vertus. C'est elle qui les met en action, ainsi qu'un capitaine ses soldats. [...] La charité, lorsqu'elle anime une âme, lui fait produire des actes vertueux, quand il le faut et comme il le faut. [...]

Il y a cependant des vertus qui doivent marquer la pratique de toutes les autres vertus. Nous n'aurons pas toujours et partout à faire preuve de force, de magnanimité, de magnificence ; mais toutes nos actions devront être teintées de douceur, de tempérance, de loyauté et d'humilité, - toutes vertus que nous aurons plus souvent l'occasion de pratiquer que certaines plus sublimes. [...]

Entre toutes les vertus, nous devons préférer celles qui correspondent à notre devoir, plutôt qu'à notre goût. [...] Ainsi chaque état de vie appelle la pratique de vertus particulières. Autres les vertus d'un prélat, autres celles d'un soldat, autres celles d'une épouse, autres celles d'une veuve. Tous certes devront avoir toutes les vertus, néanmoins tous ne les pratiqueront pas de la même manière. A chacun d'exercer celles qui correspondent à l'état de vie auquel il est appelé.

En dehors des vertus qui regardent notre vocation, ne cherchons pas à pratiquer les plus apparentes mais les plus excellentes. [...] Préférez donc, Philothée, les vertus que le monde ne voit pas, celles dont il ne fait pas cas, ce sont les meilleures.

Que chacun s'exerce à une vertu particulière, non pas jusqu'à négliger les autres, mais pour y ordonner son esprit. [...]

Ainsi, parmi les serviteurs de Dieu, les uns soignent les malades et secourent les pauvres, d'autres catéchisent les enfants, ou vont à la recherche des âmes égarées, d'autres encore parent les églises, ornent les autels, d'autres enfin œuvrent à la paix entre les hommes. [...] Ainsi les âmes ferventes qui cultivent une grâce particulière se servent de celle-ci comme d'un fond sur lequel elles brodent spirituellement toutes les autres vertus. [...]

Lorsqu'un vice nous fait la guerre, autant qu'il est possible, pratiquons la vertu contraire, et les autres vertus, orientons-les vers elle. Ainsi nous vaincrons notre ennemi, tout en continuant de progresser dans la pratique des autres vertus. Si ce sont l'orgueil ou la colère qui me combattent, je devrai constamment faire porter mes efforts sur l'humilité et la douceur. A ces deux vertus j'ordonnerai le reste : prière, sacrements, discernement, persévérance, sobriété. [...] Au milieu des épreuves qui l'accablaient, Job s'exerçait particulièrement la patience. Il devint ainsi parfaitement saint et vertueux en toutes sortes de vertus. [...]

Questions :

- Quelles sont mes plus grandes faiblesses, celles que je dois combattre le plus ?
- Est-ce que je m'exerce concrètement à devenir meilleur ? Par quels moyens ?
- Est-ce que je cherche à mettre de l'amour dans toutes mes actions, dans tous mes choix ?

Prière : Donne-moi, Seigneur, la force de rechercher le bien en toute chose, d'identifier mes penchants mauvais et de les combattre, de vaincre le mal pour devenir conforme à ta volonté.

Silence – Notre Père – Je vous salue Marie.

Mardi 14 mars

III,II. Au sujet des vertus (suite)

Saint Augustin remarque que les commençants commettent certaines fautes qui, bien que blâmables en soi, sont néanmoins louables. Elles augurent bien l'avenir de leur vie spirituelle, et même les y préparent. Par exemple, les convertis qui sortent d'une vie de péchés éprouvent souvent une crainte de Dieu par trop servile qui engendre d'excessifs scrupules. Mais au point où ils en sont, cette crainte est une bonne chose car elle laisse présager une conscience qui sera très attentive à se garder pure. Mais chez ceux qui sont très avancés, cette crainte est blâmable, car l'amour aurait dû peu à peu la chasser et régner seul dans leur cœur. [...]

Chez un convalescent, l'enflure de la jambe est un bon signe, elle montre que sa nature a repris assez de force pour chasser les humeurs superflues ; chez un bien portant, elle montre le contraire : sa nature n'est pas assez forte pour les éliminer.

Ma Philothée, estimons ceux que nous voyons pratiquer les vertus, même imparfaitement, car chez les saints eux-mêmes il en fut souvent ainsi.

Pour nous, pratiquons-les, non seulement avec fidélité, mais avec discernement. Suivons le conseil du sage de la Bible (Pr 3,5) de ne pas nous appuyer sur notre jugement, mais de nous en remettre à ceux que Dieu nous a donnés pour guides. [...]

Exerçons-nous aux vertus de tous les jours, celles que Notre-Seigneur nous propose d'acquérir : la patience, la bonté, la mortification de la volonté propre, l'humilité, l'obéissance, la pauvreté, la chasteté, l'affection du prochain, l'acceptation de ses défauts, la diligence et la ferveur à servir Dieu. [...]

Oui, Philothée, car ce Roi de gloire ne récompense pas ses serviteurs selon la dignité extérieure des offices qu'ils exercent, mais selon l'amour et l'humilité avec lesquels ils les exercent. [...]

Bénédissons Dieu de la suréminence des autres. Pour nous, restons sur le chemin où Dieu nous a mis. Il est moins élevé, mais plus sûr ; moins sublime, mais plus approprié. Si nous y marchons humblement et fidèlement, Dieu nous élèvera à des grandeurs bien plus élevées.

Questions :

- Est-ce que je remarque la vertu des autres et non pas seulement leurs défauts ?
- Est-ce que cela engendre en moi de la jalousie ou de l'émerveillement ?
- Est-ce que j'aime ma vie comme elle est, et est-ce que je suis conscient du chemin que j'ai encore à parcourir ?

Prière : Seigneur, je te bénis pour la vie que tu m'as donnée. Je reconnais tous les dons que j'ai reçus de toi en propre et je veux travailler à en déployer toutes les potentialités pour ta gloire et le service des autres.

Silence – Notre Père – Je vous salue Marie.

Mercredi 15 mars

III,III. La patience

C'est le grand bonheur de l'homme, Philothée, que d'être maître de son âme. Plus parfaite est la patience, plus parfaitement nous possédons notre âme. Rappelez-vous souvent que Notre-Seigneur nous a sauvés en souffrant et en endurent. De même, nous ferons notre salut par les souffrances et les épreuves, - supportant les offenses, les oppositions, les contradictions, avec le plus de douceur qu'il nous sera possible.

Ne réservez pas votre patience à tel genre de tort ou tel genre d'épreuve. Exercez-la en toutes les contrariétés que Dieu vous enverra ou qu'il permettra. [...]

De même que les piqûres d'abeille sont plus cuisantes que celles des mouches, le mal et les oppositions que nous font les gens de bien sont plus difficiles à supporter. [...]

Soyez patiente non seulement dans les grandes épreuves, mais aussi dans les conséquences qui en découlent. [...]

S'il vous arrive d'être malade, prenez des remèdes, dès lors qu'ils sont en accord avec la loi de Dieu. Ne pas en prendre serait tenter Dieu. Après quoi, attendez avec abandon ce que Dieu permettra. S'il lui plaît que le mal prévale, bénissez Dieu avec patience.

Je souscris au conseil de saint Grégoire : quand vous serez accusée à juste titre de quelque faute, humiliez-vous et reconnaissez le bien-fondé de l'accusation. Si l'accusation est fautive, justifiez-vous doucement, dites que vous n'êtes pas coupable, en hommage à la vérité et pour l'édification du prochain. Mais si, après cela, on continue de vous accuser, ne vous troublez pas, n'essayez pas de convaincre. Vous avez rendu hommage à la vérité, rendez maintenant hommage à l'humilité. De cette

manière vous ne pécherez ni contre le devoir de défendre sa réputation, ni contre celui de garder l'humilité et la paix du cœur.

Plaignez-vous le moins possible des torts que vous subissez. Généralement, celui qui se plaint pèche, parce que l'amour-propre nous fait toujours ressentir les injustices plus grandes qu'elles ne le sont. [...]

Celui qui est vraiment patient ne se plaint pas de son mal et ne désire pas qu'on le plaigne. Il parle simplement, sans se lamenter ni gémir, sans exagérer son mal. Si on le plaint, il laisse faire, sauf si on le plaint d'un mal qu'il n'a pas. Alors, il rectifie modestement. Il demeure ainsi dans la paix, entre la vérité et la patience ; il dit son mal, mais ne s'en plaint pas. [...]

Quand vous serez malade, offrez au Seigneur vos douleurs, votre affliction, votre faiblesse. [...]

Ne désirez guérir que pour le servir. Ne refusez pas de souffrir, pour lui obéir. S'il lui plaît, disposez-vous à mourir, afin de pouvoir le louer et jouir de lui à jamais. [...]

Portez souvent votre regard intérieur sur Jésus-Christ, tandis qu'il est crucifié, nu sur la croix, blasphémé, calomnié, abandonné, accablé de toutes sortes de tourments. Voyez si vos souffrances, tant par le nombre que par l'intensité, sont comparables aux siennes. Ce que vous souffrirez pour lui n'est rien à côté de ce qu'il a souffert pour vous. [...]

Alors dites-vous en vous-même : mes peines sont des consolations, et mes épines sont des roses.

Questions :

- Est-ce qu'il m'arrive de me plaindre ?
- Comment est-ce que j'affronte les épreuves de ma vie ?
- Est-ce que j'ai l'idée de les vivre en union avec le Christ souffrant pour m'efforcer à la patience ?

Prière : Seigneur, rends-moi maître de moi-même. Aide-moi à affronter les drames de ma vie, en les remettant à leur juste place, en communion avec toi qui a souffert sur la croix et tourné vers l'éternité de ton Royaume.

Silence – Notre Père – Je vous salue Marie.

Jeudi 16 mars

III,IV. L'humilité dans les choses extérieures

Pour recevoir la grâce de Dieu en nos cœurs, il faut qu'ils soient vides de notre propre gloire. [...]
L'humilité repousse Satan. Elle nous fait garder les grâces et les dons du Saint-Esprit. C'est la raison pour laquelle Notre-Seigneur, sa Mère, et tous les saints, entre toutes les vertus morales, ont aimé et honoré l'humilité plus que toutes les autres.

Nous qualifions de vaine la gloire que nous nous donnons à nous-mêmes, soit pour une chose qui n'est pas en nous, soit pour une chose qui est en nous mais non pas à nous, soit encore pour une chose qui est bien en nous et à nous, mais qui ne mérite pas qu'on s'en glorifie. [...]

Pour savoir si un homme est vraiment sage, ou savant, ou généreux ou noble, il suffit de voir si ses qualités le conduisent à plus d'humilité, et de modestie, et s'il obéit aisément. Alors, elles sont authentiques. Mais dans le cas contraire, si elles veulent paraître, elles ne sont que de la fausse monnaie. Et plus elles voudront se faire voir, moins elles seront véritables. [...]

Ainsi les hommes gâchent leurs plus belles qualités par leur orgueil et leur vanité, qui les vident de leur substance et les réduisent à de simples apparences. [...]

Pour avoir bonne grâce, la beauté ne doit pas se connaître elle-même ; la science nous déshonore quand elle nous enfle et dégénère en pédanterie. [...]

L'honneur est honorable lorsqu'il est reçu ; il ne l'est plus lorsqu'il est recherché, demandé, voire exigé. [...]

L'amour et la recherche de la vertu nous rendent vertueux ; mais l'amour et la recherche des honneurs nous rendent blâmables et indignes. Les esprits bien nés ne perdent pas leur temps à ces petites affaires de rangs, d'honneurs, de salutations. [...]

Qui veut avoir les perles ne s'embarrasse pas des coquilles. Qui recherche la vertu ne s'inquiète pas des honneurs. Du moment que cela se fait simplement et sans dispute, chacun peut se mettre à la place qui lui revient et s'y tenir, sans pécher contre l'humilité.

Questions :

- Suis-je inquiet à ce que l'on pense de moi ?
- Est-ce que je travaille à devenir plus humble, à ne pas mettre en avant ?
- Comment ?

Prière : Seigneur, apprend-moi à me détacher du regard des autres pour être vraiment moi-même, affronter la vérité de ma condition et travailler humblement à devenir meilleur.

Silence – Notre Père – Je vous salue Marie.

Vendredi 17 mars

III,V. L'humilité dans les choses intérieures

Les conseils que je vous ai donnés jusqu'à présent relèvent davantage de la sagesse que de l'humilité. Beaucoup ne veulent pas ou n'osent pas considérer les grâces que Dieu leur a accordées parce qu'ils craignent de s'y complaire, ou d'en tirer vaine gloire. En cela, ils se trompent. Comme le dit le Docteur angélique, le meilleur moyen pour aimer Dieu, c'est de connaître ses bienfaits. Plus nous les connaissons, plus nous l'aimerons. [...]

Il est certain que, face à la miséricorde de Dieu, rien ne peut davantage nous tenir dans l'humilité que la multitude de ses bienfaits ; et face à sa justice, rien ne peut davantage nous tenir dans l'humilité que la multitude de nos péchés. Regardons ce qu'il a fait pour nous, et ce que nous, nous avons fait contre lui. Examinons de près nos péchés, et considérons aussi ses grâces. [...] *Qu'avons-nous de bon que nous n'ayons reçu, et si nous l'avons reçu pourquoi nous ne vanter ?* [...] La connaissance engendre la connaissance. Mais si, voyant les grâces que Dieu nous a faites, quelque vanité venait nous chatouiller, le remède infaillible serait de nous rappeler nos ingratitude, nos imperfections et nos misères. Si nous nous rappelons ce que nous avons fait lorsque Dieu n'était pas avec nous, nous devons bien reconnaître que ce que nous faisons quand il est avec nous ne vient pas de nous. Nous en serons heureux, évidemment, et nous nous en réjouirons, mais c'est Dieu seul que nous glorifierons parce que Dieu seul en est l'auteur. [...]

Nous faisons semblant de vouloir être les derniers, et assis en bout de table, mais c'est afin qu'on nous fit monter plus haut. La véritable humilité ne fait pas semblant de l'être, elle ne dit guère de paroles d'humilité, car elle ne désire pas seulement cacher les autres vertus, mais d'abord et avant tout se cacher elle-même. [...]

Voilà donc mon conseil, Philothée : ne disons rien pour nous dévaloriser, ou alors que nos paroles expriment vraiment le sentiment que nous avons de nous-mêmes. Si nous baissions les yeux par humilité, abaissons d'abord notre cœur. Ne faisons pas semblant de vouloir être le dernier, si au fond nous ne le voulons pas. [...] L'homme vraiment humble préférerait que ce fût un autre qui dise de lui qu'il est misérable, qu'il n'est rien, ne vaut rien, plutôt que de le dire lui-même. Il acquiescerait de bon cœur, sincèrement, et serait même tout heureux que l'on partage l'opinion qu'il a de lui-même. [...]

Dieu se plaît à déployer sa puissance dans notre faiblesse et à étendre sa miséricorde sur notre misère. [...]

L'humilité sait protéger les vertus en les cachant ; mais elle sait aussi les montrer quand il faut servir la charité. C'est ainsi que les unes et les autres se perfectionnent mutuellement. [...]

Je ne veux faire ni le fou ni le sage. Si l'humilité m'empêche de faire le sage, la simplicité et l'amour du naturel m'empêchent de faire le fou ; et si la vanité est contraire à l'humilité, la comédie est contraire à la simplicité.

Prière : Seigneur, fais-moi revenir à toi. Convertis mon cœur pour qu'il devienne digne de toi. Dépouille-moi du superflu pour que ma vie soit transformée par ta charité.

Silence – Notre Père – Je vous salue Marie.

Samedi 18 mars

III,VI. L'humilité nous fait aimer notre abjection

[...] Je vous le dis : aimez toujours et en toutes circonstances votre propre abjection. Mais, me demanderez-vous, qu'est-ce que cela signifie « aimer sa propre abjection ? » Abjection en latin, est synonyme d'humilité. [...] Il y a toutefois une différence entre abjection et humilité : abjection désigne notre état de bassesse, de pauvreté, de petitesse, lequel est un fait, même si nous n'y pensons pas. Mais l'humilité désigne la connaissance que nous en avons, et l'aveu que nous en faisons : nous l'admettons et le reconnaissons. Or, le degré suprême de l'humilité ne consiste pas seulement à reconnaître volontairement notre abjection, mais à l'aimer, à nous y plaire, non point par lâcheté, ou manque de courage, mais pour que Dieu en soit d'autant plus exalté, et le prochain d'autant plus estimé. Voilà à quoi je vous exhorte. Comprenez-le : parmi les maux dont souffrent les hommes, il en est d'honorables, il en est d'autres qui nous abaissent aux yeux du prochain. Beaucoup se font une raison des premiers. Mais bien peu acceptent les seconds. [...] Or je dis maintenant qu'il ne faut pas seulement aimer le mal – cela c'est le propre de la vertu de patience – mais il faut aimer l'abjection, c'est le propre de l'humilité.

De même qu'il y a des maux honorables et des maux abjects, il y a des vertus honorables et des vertus méprisées. La patience, la douceur, la simplicité, l'humilité, ce sont là des vertus que les gens du monde dédaignent ; en revanche, ils estiment fort l'habile prudence, le courage, la générosité.

[...]

Il y a même des fautes qui ne comprennent pas d'autre mal que l'humiliation que l'on y trouve. L'humilité ne demande pas qu'on les commette à dessein ; mais elle demande que l'on ne s'en inquiète en rien dès lors qu'on les a commises : les étourderies, les maladresses, les impairs. Si l'on y pense avant, il faut bien sûr les éviter, mais lorsqu'on les a faites, acceptons-en l'humiliation, et acceptons-la de bon cœur, par esprit d'humilité. Je dis davantage : si, dans un coup de colère, je me suis laissé aller à des paroles qui offensent Dieu et le prochain, j'en serai certes très peiné, je m'en repentirai vivement, et j'essaierai de réparer du mieux possible, mais j'acquiescerai à l'humiliation que cela me vaudra. Si l'on pouvait les séparer, je rejetterais ardemment le péché et garderais humblement l'abjection.

Toutefois, si nous aimons l'abjection en tant qu'elle est une conséquence du mal, encore faut-il remédier au mal qui l'a causée, par des moyens appropriés et légitimes, surtout lorsque les conséquences en sont graves.

[...]

Voulez-vous savoir, Philothée, quelles sont les meilleures humiliations, les plus profitables à notre âme et les plus agréables à Dieu ? Ce sont celles que la vie ou les circonstances nous présentent, - parce que nous ne les avons pas choisies et que nous les recevons telles que Dieu nous les envoie. [...] Mais s'il fallait choisir, les plus grandes sont les meilleures. Et les plus grandes que sont celles qui sont le plus contraires à nos inclinations naturelles, dès lors qu'elles ne vont pas à l'encontre de notre vocation. Disons-le une fois pour toutes : c'est le fait que ce soit nous qui les choisissons qui gêne et amoindrit presque toutes nos vertus.

Prière : Seigneur, fais-moi revenir à toi. Convertis mon cœur pour qu'il devienne digne de toi. Dépouille-moi du superflu pour que ma vie soit transformée par ta charité.

Silence – Notre Père – Je vous salue Marie.

Dimanche 19 mars – 4^{ème} dimanche de Carême

III,VI. Comment conserver la bonne renommée sans blesser l'humilité

[...] Penser que nous pourrions exceller sur les autres ou leur être préférés, est contraire à l'esprit d'humilité. Par conséquent l'humilité nous interdit de rechercher les louanges, les honneurs, la gloire, puisque tout cela n'est dû qu'à l'excellence. Pourtant, l'humilité souscrit à l'enseignement du sage qui nous incite à avoir soin de notre renommée, parce que la bonne renommée procède non pas de l'excellence où nous tiendraient les hommes, mais d'une certaine rectitude et intégrité de vie, que l'esprit d'humilité ne nous empêche pas de reconnaître en nous. Par conséquent, l'humilité ne nous empêche pas non plus d'en désirer la réputation. [...] Elle est fort utile, non seulement pour l'embellissement de nos vies mais aussi pour la conservation de nos vertus, surtout des vertus naissantes. L'obligation de maintenir notre réputation, et d'être tels que l'on nous estime, encourage d'une douce violence notre générosité. Pratiquons nos vertus, comme ceux qui veulent conserver les fruits : ils ne se contentent pas d'en faire des confitures, ils les versent dans des bocaux spéciaux. De même, bien que nos vertus soient gardées d'abord en avant tout par l'amour divin, il n'empêche que nous pouvons y faire contribuer utilement notre bonne renommée.

N'en soyons pas trop sourcilleux. [...] Ceux qui seront trop attachés à leur réputation la perdront entièrement. Car cet excessif attachement les rendra susceptibles, querelleurs, pénibles, et provoquera la risée des médisants.

[...]

Ceux qui ont une âme solidement chrétienne ne prêtent pas attention aux propos injustes ; mais les faibles s'en inquiètent. Voyez, Philothée, qui veut plaire à tout le monde ne plaira à personne ; quant à celui qui veut tenir son honneur de ceux que les vices déshonorent, il mérite de perdre celui qu'il a. La réputation n'est qu'une enseigne, qui fait savoir où se tient la vertu. C'est donc la vertu et non l'enseigne qui, à tous égards, doit être préférée. [...] Soyons jaloux de notre renommée, mais non pas idolâtres.

[...]

Gardons toujours les yeux fixés sur Jésus-Christ crucifié. Marchons à sa suite, confiants et simples, mais aussi prudents et avisés. Il sera le gardien de notre renommée. S'il permet qu'elle nous soit enlevées, il nous en rendra une meilleure ou bien en fera profiter notre humilité. [...] Si l'on nous critique injustement, opposons paisiblement la vérité. Si la critique persiste, persistons dans l'humilité, remettant notre âme et notre réputation entre les mains de Dieu.

Prière : Fais-moi grandir Seigneur dans la certitude de ta Résurrection et donne-moi de ne jamais oublier le but ultime de ma vie qui est de te rejoindre un jour. Je demande aussi d'avoir pitié de tous ceux qui ne se préparent pas à te rencontrer.

Silence – Notre Père – Je vous salue Marie.