

Dimanche 1^{er} février 2026

4^{ÈME} DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE (A)

1^{ère} lect. So 2, 3 ; 3, 12-13 | Ps 145 | 2^{ème} lect. 1 Co 1, 26-31 | Évangile Mt 5, 1-12a

Les Béatitudes, programme de vie et chemin de sainteté

Quatrième dimanche du temps ordinaire. L'Évangile de ce dimanche nous révèle le cœur du message de Jésus : les Béatitudes, un chemin du vrai bonheur. Tout le monde cherche le bonheur, les efforts pour réussir dans tous les domaines de la vie sont les preuves de la quête de ce qui est considéré comme bonheur. Mais force est de constater que, dans notre société, le concept du bonheur se limite tout simplement à l'idée d'avoir tout ce que l'on veut, surtout dans le domaine matériel.

Quant à nous, chrétiens, quel chemin devons-nous suivre afin d'acquérir le vrai bonheur ?

Aujourd'hui, le Christ nous enseigne le chemin qui inverse les valeurs du monde. Il proclame la bienheureuse pauvreté d'esprit, la douceur, la miséricorde et la persévérance qui promettent le Royaume des cieux. Les Béatitudes ne sont pas un simple idéal mais un programme de vie et un appel à la sainteté vécue au quotidien. Dès lors, l'enseignement du Christ montre bien que le vrai bonheur, ce n'est pas du tout le fait d'avoir ou de recevoir quelque chose dans la vie, mais le fait de donner et d'œuvrer pour le bien de tous.

Trouver le bonheur commence par le chemin de la conversion, la reconnaissance du péché : « Heureux les pauvres de cœur... heureux ceux qui pleurent », dit le Christ ; et celui qui suit le chemin de la conversion peut agir pour le salut et le bien de tous, car ils sont « doux, miséricordieux, artisans de paix... ».

C'est pourquoi, même face aux épreuves, les disciples du Christ peuvent vivre la sainteté dans leur quotidien afin de manifester l'amour de Dieu par leurs actes, comme nous le dit le livre des Actes des Apôtres : « Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir » (Actes 20, 35).

Père Edmond ANDRIAMBOLOLONA

ENTRÉE

**Bénis le Seigneur, ô mon âme, du fond de mon être, son Saint Nom.
Bénis le Seigneur, ô mon âme, et n'oublie aucun de ses bienfaits.**

1. Le Seigneur est tendresse et pitié, lent à la colère et plein d'amour,
Sa justice demeure à jamais. Bénis le Seigneur ô mon âme !
2. Il pardonne toutes tes fautes, de tes maladies il te guérit,
A la fosse il rachète ta vie. Bénis le Seigneur ô mon âme !
3. Comme un père pour ses enfants, tendre est le Seigneur pour qui le craint.
De son cœur jaillit l'amour. Bénis le Seigneur ô mon âme !

PSAUME :

Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux !

Le Seigneur fait justice aux opprimés ;
aux affamés, il donne le pain,
le Seigneur délie les enchaînés.

Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles,
le Seigneur redresse les accablés,
le Seigneur aime les justes.

Le Seigneur protège l'étranger,
il soutient la veuve et l'orphelin,
le Seigneur est ton Dieu pour toujours.

PRIÈRE UNIVERSELLE

R/ Notre Père, notre Père nous te supplions humblement !

OFFERTOIRE

Heureux, bienheureux qui écoute la parole de Dieu,

Heureux, bienheureux qui la garde dans son cœur.

1. Heureux ceux qui ont une âme de pauvre, car le royaume de Dieu est à eux.
Heureux les doux car ils posséderont la terre.
2. Heureux les affligés car ils seront consolés.
Heureux les affamés et assoiffés de justice, car ils seront rassasiés.
3. Heureux les miséricordieux car ils obtiendront miséricorde.
Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.

COMMUNION

1. Qu'exulte la terre, qu'exulte le ciel, que chante sans fin tout le peuple de Dieu (bis)
Alléluia, Alléluia, Alléluia. Alléluia !
2. Chantez au Seigneur, un cantique nouveau, exultez de joie voici votre sauveur (bis)
3. Au son de la harpe, au son de la trompette, acclamez celui qui vient pour vous sauver (bis)

SORTIE

Marie, Reine des Saints, Etoile qui guide le peuple de Dieu

Marie, Reine des Saints, revêtue de la gloire de Dieu.

1. Si se lèvent les vents des tentations, si tu heurtes les récifs des tribulations,
Regarde l'étoile, invoque Marie
2. Si la foi, en ton âme est éprouvée, si tu marches dans la nuit en cherchant la paix,
Regarde l'Etoile, invoque Marie.
3. Si l'amour, en ton cœur, se refroidit, si tu ne peux plus donner un sens à ta vie,
Regarde l'Etoile, invoque Marie.
4. Si tu tombes et ne peux te relever, si les pierres du chemin viennent à te blesser,
Regarde l'Etoile, invoque Marie.

PRIERE POUR LE CONCILE PROVINCIAL

Dieu notre Père qui prends soin du monde que tu aimes

Et qui conduis l'Église à travers l'histoire,

Tu lui envoies sans cesse des hommes et des femmes par qui Tu la renouvelles.

Tu nous inspires de réunir un concile provincial en Ile-de-France

pour que d'un cœur unanime nous accueillions ceux que Tu as appelés à suivre ton

Fils : Qu'ils trouvent leur place parmi nous !

Donne-nous ton Esprit Saint : Qu'il mette en nous un souffle nouveau !

Par Jésus le Christ Notre Seigneur. Amen

AGENDA

- **Dimanche 1^{er} février, 4^{ème} dimanche du Temps Ordinaire (A) :** Messes à 11h et 19h.
 - Déjeuner (« Table ouverte ») après la Messe de 11h.
 - À l'issue de la Messe de 19h (vers 20h10) : dîner des jeunes adultes
- **Mercredi 4 février à 20h :** Partage d'évangile (salle saint Paul, chaque mercredi).
- **Samedi 14 février de 18h à 20h30 :** Mission pour inviter à la Messe des Curieux !
Formation, mission en binôme, fioretti. Rdv salle Saint Paul.

▪ **Dimanche 15 février 11h : MESSE DES CURIEUX.**

Cette Messe est adaptée aux personnes qui s'interrogent sur la foi et ne viennent pas encore à la Messe. L'accueil y est déployé, le livret détaillé, la Messe expliquée et un buffet est offert à l'issue. Nous comptons sur vous pour :

- **inviter les Curieux** que vous repérez autour de vous. Des tracts sont à votre disposition au fond de l'église.
 - **Garnir le buffet** afin de pouvoir passer un beau moment fraternel à l'issue de la Messe. Merci d'indiquer à **Quentin Bodnar** (06 64 75 82 23) ce que vous comptez apporter. Puis, apportez vos plats avant la Messe, entre 10h et 10h45. Merci !
- **À vos agendas ! Lundi 27 – mardi 28 avril : Pèlerinage à l'Île-Bouchard**, lieu d'apparitions mariales éclairantes pour notre temps. La Vierge y promet des grâces particulièrement pour les familles.

Du lundi 2 au vendredi 6 février, l'abbé Edouard Dacre-Wright sera en formation avec les nouveaux curés du diocèse. L'abbé Edmond célébrera les Messes et assurera les Adorations. Pas d'accueil jeudi 5 février de 17h30 à 19h.

Erratum : Contrairement à ce que j'ai annoncé il y a 15 jours, le Denier a augmenté cette année et a atteint presque 121 000€ ! Et cela, malgré un nombre de donateurs en baisse. Cela manifeste pleinement votre amour de l'Église, votre confiance et votre générosité ! Merci ! Nous travaillons à augmenter le nombre de donateurs afin que les finances de la paroisse soient pérennes.

Abbé Édouard DACRE-WRIGHT

HORAIRES DES CÉLÉBRATIONS

MESSES

DIMANCHE : à 11h et 19h

MERCREDI À SAMEDI : 8h30

LUNDI À VENDREDI : 19h

LITURGIE DES HEURES

LUNDI À SAMEDI : Laudes à 8h10

LUNDI : Vêpres à 18h45

AUTRES

LUNDI : Chapelet à 18h15

SAMEDI : Prière des mères à 11h (Saint Jacques)

Prière dans l'esprit de Taizé à 11h (chapelle)

ADORATION EUCHARISTIQUE

MARDI, MERCREDI, VENDREDI : de 18h à 19h

JEUDI de 19h30 à 20h30, SAMEDI de 19h à 20h

HORAIRES D'ACCUEIL

ACCUEIL DES PRÊTRES ET CONFESSIONS

JEUDI de 17h30 à 18h45

SAMEDI de 10h30 à 12h30

et de 17h30 à 18h45

et pendant les Adorations

LE SECRÉTARIAT

LUNDI 9h à 13h

MERCREDI 9h à 13h

VENDREDI de 9h à 13h et de 14h à 17h

Toutes les informations paroissiales sont disponibles sur : www.saintalbertlegrand.fr

@ secretariat@saintalbertlegrand.fr ☎ 01 45 89 19 76

In dulcedine societatis, quaerere veritatem

« Dans la douceur de la fraternité, chercher la vérité » (St Albert le Grand)

