

Pour un carême dynamique et joyeux !

« Quoi ? Déjà le Carême ?! » – Cette réaction, nous l'avons tous eue en voyant le Mercredi des Cendres approcher ! Pourtant, ce temps liturgique est une vraie **bénédiction**. Au cœur de l'hiver, alors que la nature semble endormie, l'Église nous offre 40 jours pour **sortir de notre léthargie spirituelle** et **renouveler notre relation avec le Christ**. Depuis le IV^e siècle, les chrétiens ont compris le génie de ce temps : **40 jours** d'efforts spirituels **communautaires** : assez long pour **changer**, et assez court pour **oser** ! Cela nous permet de **mettre le pied à l'étrier** et de nous redynamiser sur le chemin de la sainteté pour nous déployer avec la grâce de Dieu, soutenus par la communauté. Voilà qui est motivant et joyeux !

Pour que ces 40 jours portent du fruit, il convient de **bien choisir nos résolutions** ; qu'elles soient **S.M.A.R.T.** (voilà un outil du monde professionnel qui s'applique parfaitement à la vie spirituelle !)

S comme **Spécifique** : Les résolutions sont personnelles et choisies sur des attachements spécifiques pour nous faire grandir en liberté.

M comme **Mesurable** : « *Je vais moins me mettre en colère.* » ne fonctionnera pas car ce n'est pas évaluable. Prendre plutôt, par exemple : « *Je fuirai quand telle personne m'énervera.* » Une résolution mesurable permet de **célébrer nos petites victoires** et de rester motivés.

A comme **Amour** : **Essentiel** ! À chaque fois que nous faisons un effort, laissons jaillir de nos cœurs un petit acte d'amour : « Pour Toi, Seigneur. » Cela permet de travailler à travers nos petits efforts. Sans cela, se priver de chocolat n'a aucun sens !

R comme **Réaliste** : 40 jours, c'est long ! Mieux vaut des **petites résolutions tenables** que de grands vœux abandonnés. Il est contre-productif d'arriver à Pâques tristes et déçus parce que nous n'avons pas tenu nos résolutions. Il convient d'arriver victorieux et joyeux d'offrir ces petits efforts tenus bon an, mal an pendant tout le carême.

T comme **Temporelle** : Les résolutions sont pour **40 jours**. À Pâques, nous ferons le bilan et déciderons si nous les prolongeons.

Rendons grâce pour ce temps de grâce offert pour nous approcher de Dieu. Qu'il est bon d'entrer ensemble dans ce combat de 40 jours pour que l'Esprit Saint renouvelle l'Église et notre paroisse tout particulièrement.

Belle et sainte entrée en carême !

Abbé Édouard DACRE-WRIGHT

ENTRÉE

Changez vos cœurs, croyez à la Bonne Nouvelle !

Changez de vie, croyez que Dieu vous aime !

1. « Je ne viens pas pour condamner le monde :
je viens pour que le monde soit sauvé. »
2. « Je ne viens pas pour les bien-portants ni pour les justes :
je viens pour les malades, les pécheurs. »
3. « Je ne viens pas pour juger les personnes :
je viens pour leur donner la vie de Dieu. »
4. Je suis le Bon Pasteur, dit Jésus : « Je cherche la brebis égarée ».
5. « Je suis la Porte, dit Jésus, qui entrera par moi sera sauvé. »
6. « Qui croit en moi a la vie éternelle : croyez en mes paroles et vous vivrez. »

PSAUME

Pitié, Seigneur, car nous avons péché !

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon
péché.

**Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.**

Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.

**Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.**

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon
esprit.

**Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.**

Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.

**Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.**

ACCLAMATION DE L'EVANGILE

R/ Ta parole Seigneur est vérité, et ta loi délivrance !

PRIÈRE UNIVERSELLE

R/ Notre Père, notre Père nous te supplions humblement !

OFFERTOIRE

R. Revenez à Moi de tout votre cœur, car Je suis un Dieu de tendresse.

1. Voici maintenant le temps favorable, déchirez votre cœur et non vos vêtements,
Pour ne pas recevoir en vain la grâce du pardon. **R/**

2. Voici maintenant le jour du salut : Convoquez l'assemblée du peuple devant le
Seigneur, Qui sait ? S'il revenait et nous comblait de sa miséricorde. **R/**

3 . Voici maintenant le temps du pardon : Laissez-vous réconcilier avec Dieu dans le Christ, Lui qui est sans péché, Dieu l'a fait péché pour nous. **R/**

4 . Voici maintenant le temps de la supplication : Priez Dieu votre Père qui est là dans le secret, Et votre Père exaucera les désirs de votre cœur . **R/**

COMMUNION

1. Grain de blé qui tombe en terre, si tu ne meurs pas,
Tu resteras solitaire, ne germeras pas.

2. Qui à Jésus s'abandonne, trouve la vraie vie.
Heureux l'homme qui se donne, il sera béni.

SORTIE

Vivons en enfants de lumière, Sur les chemins où l'Esprit nous conduit :

Que vive en nous le nom du Père !

1. L'heure est venue de l'exode nouveau ! Voici le temps de renaître d'en-haut !
Quarante jours avant la Pâque, vous commencez l'ultime étape.

2. L'heure est venue de sortir du sommeil ! Voici le temps de l'appel au désert !
Allez où va le Fils de l'homme. La joie de Dieu sur lui repose.

3. L'heure est venue de lutter dans la nuit ! Voici le temps d'affronter l'ennemi !
N'ayez pas peur face aux ténèbres. À l'horizon la croix se dresse.

4. L'heure est venue de grandir dans la foi ! Voici le temps de la faim, de la soif !
Gardez confiance, ouvrez le Livre. Voici le pain, voici l'eau vive !

PRIÈRE POUR LES VOCATIONS

Seigneur, nous croyons que Tu appelles tout homme à aimer et servir ses frères.
Nous t'en prions :

Donne à Ton Église, au diocèse de Paris en particulier,
la joie de voir naître et grandir de nouvelles vocations de prêtres
par amour pour Toi et pour tous ceux que Tu aimes.

Que les familles, les paroisses et tous les groupes chrétiens
soient des lieux où s'épanouissent toutes les vocations :

dans la vie laïque, dans le mariage,
dans la vie consacrée et la vie religieuse,
dans les ministères de prêtre et de diacre.

Que chacun éprouve la joie de se savoir aimé, infiniment aimé de Toi,
au point de désirer mettre sa vie au service de Ton amour.

Nous Te le demandons à Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles.

Amen !

AGENDA DU CARÊME

Chaque vendredi : 7h30 Messe de l'aube à la bougie (Messe de 8h30 est supprimée) puis café.

12h30 Chemin de Croix

19h Messe du soir, bol de riz en salle Saint-Paul à l'issue.

Vendredi 13 mars : nuit d'Adoration de 22h à 8h30 (possibilité de confessions)

Vendredi 20 mars de 17h à 20h30 : Soirée de confessions.

AUMÔNE DE CARÊME :

1. Via le diocèse du Père Edmond - Participer à la reconstruction du toit de l'église de

Betsinjavina (Madagascar) effondré à la suite d'une tempête en novembre 2025.

2. Via le diocèse de Paris - Soutenir les écoles chrétiennes au Liban. Avec la crise et l'hyperinflation, près de 60% des familles ne peuvent plus régler les frais de scolarité..



AGENDA

- **Dimanche 22^{er} février, 1^{ème} dimanche du Carême** : Messes à 11h et 19h.
 - Déjeuner (« Table ouverte ») après la Messe de 11h. Merci à ceux qui s'inscriront pour les prochains dimanches.
 - À l'issue de la Messe de 19h (vers 20h10) : dîner des jeunes adultes
 - **Conférence de carême de Notre-Dame de Paris** : "Vérité de la Couronne et vérité de Jésus – Histoire et Sens de la vénération d'une relique" Dimanche 22 février, à 16h30, à Notre-Dame de Paris.
- **Mercredi 25 février à 20h** : Partage d'évangile (salle saint Paul, chaque mercredi).
- **À vos agendas ! Lundi 27 – mardi 28 avril : Pèlerinage à l'Île-Bouchard**, lieu d'apparitions mariales éclairantes pour notre temps. La Vierge y promet des grâces particulièrement pour les familles.

HORAIRES DES CÉLÉBRATIONS

MESSES

DIMANCHE : à 11h et 19h

MERCREDI À SAMEDI : 8h30

LUNDI À VENDREDI : 19h

AUTRES

LUNDI : Chapelet à 18h15

SAMEDI : Prière des mères à 11h (Saint Jacques)

Prière dans l'esprit de Taizé à 11h (chapelle)

LITURGIE DES HEURES

LUNDI À SAMEDI : Laudes à 8h10

LUNDI : Vêpres à 18h45

ADORATION EUCHARISTIQUE

MARDI, MERCREDI, VENDREDI : de 18h à 19h

JEUDI de 19h30 à 20h30, SAMEDI de 19h à 20h

HORAIRES D'ACCUEIL

ACCUEIL DES PRÊTRES ET CONFESSIONS

JEUDI de 17h30 à 18h45

SAMEDI de 10h30 à 12h30

et de 17h30 à 18h45 et pendant les Adorations

LE SECRÉTARIAT

LUNDI 9h à 13h

MERCREDI 9h à 13h

VENDREDI de 9h à 13h et de 14h à 17h

Toutes les informations paroissiales sont disponibles sur : www.saintalbertlegrand.fr

@ secretariat@saintalbertlegrand.fr ☎ 01 45 89 19 76

In dulcedine societatis, quaerere veritatem

« Dans la douceur de la fraternité, chercher la vérité » (St Albert le Grand)

